

Inhalt

1. Einführung in die Schatzsuche	9
Das Ziel der Spirit of Energy-Karten	9
Was ist das Besondere an den Spirit of Energy-Karten?	10
Was versteht man unter Energie?	11
Wie aktivieren Sie Ihre Energie?	13
Die Sehnsucht nach Wurzeln und Flügeln	15
Seien Sie alles, außer gewöhnlich	16
Die Kraft der Spirit of Energy-Karten.....	19
2. Beschreibung der Spirit of Energy-Karten	20
Das System der Karten	20
Das Prinzip der Polarität.....	23
Unterschiedliche Energiequalitäten der Elemente	25
Meridiane und Meridianpunkte	27
Aufbau der Karten	30
3. Mit den Spirit of Energy-Karten arbeiten	42
Wie können Sie sich vorbereiten?.....	43
Wie aktivieren Sie die Klopfpunkte?	44

Entdecken und Auflösen von Sabotage-Fallen	45
Eine einfache Methode: Ihre Tageskarte	50
Entdecken Sie Ihre Wurzeln, lassen Sie sich Flügel wachsen	52
Die eigenen Wurzeln	53
Entfalten Sie Ihre Flügel	54
Legesysteme für die Entdeckungsreise zu Ihren Wurzeln.....	55
Yin und Yang-Karte – Polarität in Balance	56
Mit den Energiequalitäten der Elemente arbeiten	58
Legesysteme zur Entfaltung Ihrer Flügel	65
Mit den Meridian- und Meridianpunktkarten arbeiten	65
Selbstmanagement: Alles, außer gewöhnlich sein.....	69
Ausblick.....	81
Literaturempfehlungen.....	83
Danksagung.....	85
Über die Autoren und ihre Arbeit.....	87